



SAJ CREATIVITE



Mardi 5 Juillet 2016



AQUAJEUX. A l'Abordage !!!

Organisée avec l'AS ARERAM au Grau du roi,
977 boulevard du Docteur Jean Batisde 30240 Le Grau du Roi



Pour la dernière rencontre sport adapté, nous vous proposons de vous transformer en PIRATES et de découvrir des activités ludiques autour de l'eau et du sable. Tous les déguisements et accessoires sont les bienvenues pour agrémenter cette journée.

Le repas sera pris en commun avec une participation financière de 8€, sur la terrasse de la résidence des Aigues Marines.

Programme

- 10h00 : Accueil des participants,
- 10h30 : début des ateliers, descriptifs ci-joint.
- 13h00 : Pause repas pris en commun (tarif de 8€).
- 14h30 : fin de la journée.

Prévoir: maillot de bain, chapeau, crème solaire, serviette de bain, des parasols et du matériels de plages.

Inscriptions

A renvoyer au comité départemental de sport adapté AVANT LE MARDI 28 JUIN 2016

Nom de la structure :

Nom du responsable : Tel :

Nombres de repas :.....* 8€ =.....€

Repas : entrée (tomate mozzarella) + plat (poulet, penne) + dessert (brownie, salade de fruit)

NOM	PRENOM	ANNEE DE NAISSANCE	N° DE LICENCE

CONTACT CDSA 30

VALMEDICA, 221 rue Claude Nicolas Ledoux 30900 Nîmes
Tél/Fax : 04.66.23.49.36
Email : sportadaptegard@gmail.com
Site internet : sportadaptegard.free.fr



AquaJeux . A l'Abordage !!!

Organisée avec l'AS de ARERAM au Grau du Roi, Résidence des Aigues Marines

DANS L'EAU

Jeux 1

Objectif : tester l'équilibre sur un kayak

Monter à bord du kayak et résister à la tempête

A 1m de profondeur



Jeux 2

Déménageur les pieds dans l'eau

Objectif : courir sur un sol différent (sable /eau)

Bord de l'eau



Jeux 3

Objectif : avancer à la force des jambes sur une embarcation

Monter à bord d'un pédalo

Aller jusqu'à une bouée,

Du bord jusqu'à 10 m de la plage



AU BORD DE L'EAU

Jeux 4

Objectif : utilisation des membres supérieurs

Creuser un trou pour enterrer un trésor



Jeux 5

Objectif : coopération

monter une tour par groupe de pirates la plus haute



Jeux 6

Objectif : envoyer un frisbee dans une cible



Jeux 7

Objectif : courir pour faire voler le parachute



CONTACT CDSA 30

VALMEDICA, 221 rue Claude Nicolas Ledoux

30900 Nîmes

Tél/Fax : 04.66.23.49.36

Email : sportadaptegard@gmail.com

Site internet : sportadaptegard.free.fr